

エフアイNEWS 〈シリーズトコトン52〉

## トコトン求める。

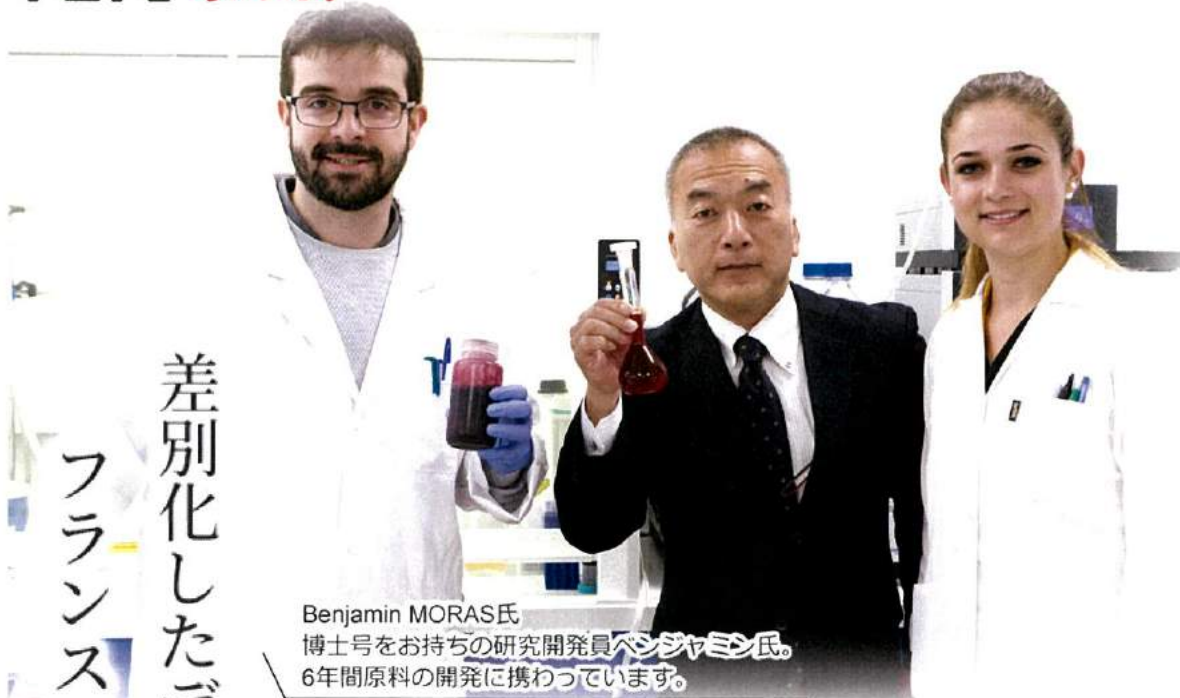
後編



産地訪問  
〈レスベラトロール〉

世界一の赤ワイン生産地  
フランスボルドーから生まれた

# 『レスベラトロール』



Benjamin MORAS氏  
博士号をお持ちの研究開発員ベンジャミン氏。  
6年間原料の開発に携わっています。

フランスのレスベラトロールの研究・製造メーカーを訪問  
健康素材をヨーロッパをはじめ世界に出荷しているフランスの原料メーカーを訪問し、レスベラトロールの開発経緯やこだわり、機能性や品質などさまざまなお話を伺いました。このメーカーは、差別化したエビデンスデータをお持ちの研究開発型原料メーカーであり、20人の研究員が在籍しています。今回はその中のベンジャミン氏にお話を伺うことができました。

**食経験の豊富な赤ワイン**

**安全性が高く、安定供給も**

この研究所のレスベラトロールは、食経験の豊富な赤ワインが原料です。発酵によって造られるワインは、レスベラトロールはもちろん、その他ポリフェノールなども豊富に含まれており、高い健康効果をもたらしてくれます。

赤ワイン由来のレスベラトロールは、レスベラトロールと赤ワインポリフェノールの相乗効果が期待できます！



地元ボルドー産の赤ワイン由来のレスベラトロールなど、日々多くの研究が行われています。

差別化したデータ・エビデンスに基づいた  
フランスの研究開発型原料メーカーを訪問！

### トランス・レスベラトロールと シス・レスベラトロール

レスベラトロールはブドウやベリー類、ピーナッツの渋皮や、イタドリ、インドネシアの植物メリンジョなどにも含まれています。（※イタドリから抽出されたものは、日本では医薬品にあたります）レスベラトロールは化学構造の違いによりトランス型とシス型の2種類に分類されます。トランス型とシス型の2種類のレスベラトロールの内、細胞の若返りや老化を防ぐ効果が期待できるのは、「トランス型」のレスベラトロールといわれています。

# 赤ワインの世界的産地である ボルドー地域のみの赤ワインを使用した レスベラトロールです。

**フランス・レスベラトロールを高含有**

フランス産（ボルドー産）レスベラトロールは、フランス・レスベラトロールを5%含有、その他にポリフェノール40%含有しています。赤ワインとして発酵させることでポリフェノールの種類や量が増えるといわれています。アルコール・水だけを用いて分離抽出しており、水溶けが良くドリンクにもご使用いただけます。



**ご存知ですか？フレンチパラドクス**

フランス人は肉や乳製品をよく食べるのにも関わらず、動脈硬化や心筋梗塞などの疾患になりづらいことをいいます。最近の研究により、フレンチパラドクスのキー成分は、赤ワインに含まれるレスベラトロールだと言われています。



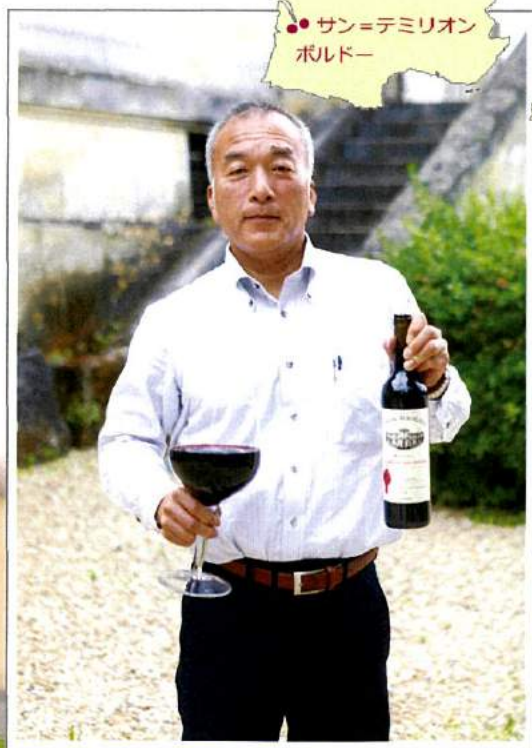
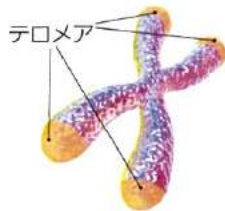
レスベラトロールのはたらき

## 細胞の寿命を延ばすレスベラトロール

### サーチュイン遺伝子を活性化！

人は健康的に生きていくために、体の中では絶えず細胞の生まれ変わりが行われています。しかし、1つの細胞が分裂する回数は決まっており、これは細胞のDNAの固まりである染色体の末端にあるテロメアという物質の長さによって決まります。テロメアは、ある一定の長さまで短くなってしまふと、分裂がストップしてしまうと考えられています。こうなると、新しい細胞がど

ん減っていき、老化するのです。このテロメアを保護し、短くなってしまふのを防いでくれるのが「サーチュイン遺伝子」。レスベラトロールは、このサーチュイン遺伝子を活性化することで、細胞の老化を遅らせ、若々しさを保つことができます。



ワイン1000ℓから、  
わずか1Kgのレスベラトロールしかできません。



暑いからこそ気をつけて「夏に起こる怖い症状」

脱水症状が熱中症のはじまり

梅雨も終わり、いよいよ夏本番！今年は例年に比べても暑い日が続いております。暑いと体調を管理するのも一苦労ですね。そんな暑さが原因で起こるのが脱水症や熱中症です。脱水症とは、何らかの要因により体内の水分とミネラルの一つであるナトリウム（塩）が不足している状態を指します。脱水症は、血液の量が減り血圧が低下、必要な栄養素が体に行き渡らず老廃物を排泄する力も低下します。食欲不振や足のつり、しびれ等を起こす事もあります。この脱水症状に気づかず、放っておくと熱中症へと移行してしまいます。熱中症は、気温が高い環境で起こる健康障害の総称です。【体温上昇】【めまい】【倦怠感】【けいれん】【意識障害】等の症状が起こります。死亡する事もまれではありません。めまいや立ちくらみ等が起こったら涼しい場所へ移動して安静にし、水分補給が必要です。そして体を冷やす事が大切です。



熱中症は炎天下特有の症状ではありません！！

湿気の多い時期や曇り、夜間でも、温度が高く体内の熱をうまく放出できなければ、熱中症の症状が起こりうる可能性があります。室内では無理をせず適度な室温を保ちましょう。皮膚に水をかけ体を冷やすのも効果的です。また水分だけでなく塩分の補給も必要です。食べ物なら塩や梅干が効果的です。今はスポーツドリンクや経口補水液も売っているのでオススメです。のどが潤いていない、汗をかいていないから大丈夫な訳ではありません。普段より尿の色が濃く量が少ない場合はすでに脱水症状は始まっています。常日頃からこまめな水分、塩分の補給を心がけ、楽しい夏を過ごしてくださいね！



経口補水液が作れるタブレット「O.R.S」

持ち運びにも便利！

水量×タブレット数で好きな量・濃度の経口補水液に。



12粒入りで1,820円（税込）

【原材料】

グルコース・クエン酸・炭酸水素ナトリウム・塩化ナトリウム（塩分）・塩化カリウム・レモン香料・でんぷん・甘味料（スクラロール）・リポフラビン5'-リン酸（ビタミンB2）

一般的にスポーツドリンクは経口補水液よりも電解質濃度が低く、糖質濃度が高い配合で作られています。スポーツをする等、脱水になりやすい状態の時は、ORSがより適しています。専用無料アプリが必要な経口補水液の量がわかります。

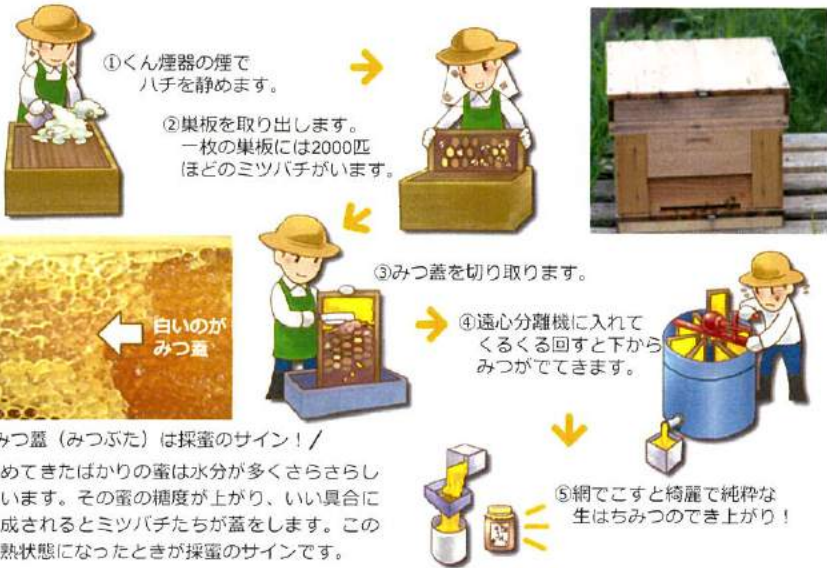
先月東京ビッグサイトで行われた「猛暑対策展」にて、(株)アドバンスが紹介したタブレットタイプの経口補水液「O.R.S」。O.R.Sはイギリスの製薬会社「Clinova, Inc(クリノバ)」が製造販売し、2016年時点で世界40カ国に流通しており、今年から日本で新発売された製品です。O.R.Sタブレットを1粒、100ml～500mlの水に入れることで、カリウム・ナトリウムなどの電解質やグルコース(ブドウ糖)を含む経口補水液を作れることから、夏場の熱中症・脱水症が気になる、プロスポーツ・学校・施設・工場・建築・作業現場など、様々な分野においての熱中症対策飲料として注目を浴びています。砂糖は未使用。甘すぎないさっぱりしたレモン味で毎日飽きずに飲むことができます。

O.R.S Hydration Calculator  
iOS and Android App



今年も収穫の季節がやってきました！「栄養満点の生はちみつ」

今年もはちみつの収穫の時期がやってきました。エフアイ養蜂園のはちの巣箱には、ぎっしりと黄金色に輝くはちみつが詰まっています。ここから蜜を取り出していくのですが、じつは、はちみつの収穫はとても大変なんです。煙ではちを静め、巣箱から巣板を取り出し、蜜蓋を切り取り遠心分離機にかけ、ろ過をするという、いくつもの工程を経て私たちが知っているはちみつの状態になっていきます。暑さにも負けず、この時期にはちみつを収穫するのは生のはちみつを取るため！生はちみつとは加熱処理していないはちみつのこと、香りや味わいは別格です。加熱されていないため、みつばち達が羽を羽ばたかせ、蜜の水分を飛ばすことで凝縮された豊富な栄養素をそのまま摂ることができます。自然本来の甘さで口溶けがよく、パンやヨーグルトに入れてもおいしいです。



＼みつ蓋（みつふた）は採蜜のサイン！／  
集めてきたばかりの蜜は水分が多くさらさらしています。その蜜の糖度が上がり、いい具合に熟成されるとミツバチたちが蓋をします。この完熟状態になったときに採蜜のサインです。

