

エフアイNEWS 〈シリーズトコトン62〉

トコトン求める。



西条市

愛媛県西条市  
〈訪問者〉  
営業部 祖父江勇氣

# 古来より伝わる 天然の消臭素材

柿に適した地形と気候

あたご柿は、愛媛県が原産の渋柿で、現在でも愛媛県を中心に栽培されています。中でも今回訪問した西条市は、あたご柿全国一位の産地となっています。西条市があたご柿の栽培に適している理由は2つ。1つは地形。西条市は、扇状地で傾斜があり、水はけが良い土地となっています。2つ目は、

夏と冬の寒暖差が激しいこと。これらの理由により、約百年前からこの地域で栽培されています。ただ、このあたご柿、栽培が大変難しく、一度株が弱ってしまうと、2年は回復に要します。近年の異常気象によって昔よりも栽培が難しくなっており、農家の経験による作業が大きく影響しております。あたご柿は渋柿であるため、脱渋が難しく、これまでは主に干し柿に加工されてきました。他には柿渋エキスが水を弾くことから、古



あたご柿の産地（愛媛県西条市）は山々に囲まれた標高160mほどの自然豊かな場所にあります。この青柿が柿渋エキスの原料になります。

## あたご柿とは

あたご柿の名前の由来は諸説あり、京都の愛宕山に奉納されて名前を賜ったという説や、京都愛宕産の柿の種から実を付けたという説など様々です。貯蔵性が良い事から収穫時期の11月下旬から2月頃まで出回ります。



来より、番傘に塗ったり、防虫や殺菌目的で建造物に塗ったり、繊維が強くなるため漁師が投網に塗ったりと、様々な用途にわたっておりました。そんな中「消臭素材」として一躍注目を浴びたきっかけは、皆様もよくご存知の「サワデ」が芳香消臭剤として発売されたことが起因となっています。

**有効成分「柿タンニン」**

柿または柿渋には、古来より消臭・抗菌作用があることが知られ、生活の知恵として広く利用されてきました。有効成分である柿タンニン（ポリフェノール系化合物）が、悪臭の原因となる成分と結びつき、別の成分に変化することで消臭効果を発揮すると考えられています。また、その抗菌作用は緑茶タンニンに比べ、数倍高いという研究報告もされています。



エフアイTOPICS①



エフアイ注力カテゴリー

飲むだけでスッキリ! 「むくみ」サプリ

夕方になると足がパンパン、朝起きると顔がむくんで腫れぼたたい...など、むくみに悩んでいませんか?ライオン(株)の調査では、脚は1日のうちで、なんと「110デニールのタイツ2枚分」むくんでしまうという調査結果もあります!今回は、そんなツライむくみ対策ができるサプリメントをご提案致します!



↑水や老廃物が上手く排出されていない状態をむくみと言います。

むくみを改善するには、溜まった水分や老廃物を体外へ排出することが大切です。そのため、一般的なむくみサプリメントでは、めぐりをよくする成分や、水分や老廃物を排出するデトックス成分が配合されます。しかし、むくみの多くの原因は塩分の取りすぎです。塩分を摂り過ぎると、体内の塩分濃度を一定にしようと体内の水分量が増え、結果むくみに繋がります。つまり、むくみの根本対策として、塩分排出がとても重要なのです!

エフアイが提案する新しいむくみ対策サプリメントは、むくみの原因となる「塩分」を吸着し体外へ排出する新素材を配合!海藻ミネラル成分で、昆布やわかめの20~30倍の塩分吸着力の効果を持っていると言われています。気になる方はぜひ!弊社営業までご連絡ください。

エフアイTOPICS②

手軽に簡単!栄養たっぷり! 「水煮缶」



水煮缶といえば非常食のイメージですが、いま健康食材として注目されています。昨年、テレビ番組でサバ缶とダイエットの関係が紹介された際には、一時スーパーでも品薄状態になり、その人気は何えま。水煮缶はノンオイル&薄味加工なので、食べるだけで減塩やダイエットにつながり、中でもサバ缶、サケ缶、トマト缶、大豆缶が『水煮缶四天王』として紹介されています。調理済みの缶詰は、開缶すればすぐに使えてこれまた便利。手軽に買える水煮缶でラクちん健康生活!今日から料理に取り入れてみてはいかがでしょうか。

↑水煮缶4天王!スーパーでも見かけた事あるのでは?

1缶500円の高級な水煮缶も!! →



とっても簡単! / さばの水煮缶レシピ♪

さば水煮の 柚子こしょうポン酢

<材料>

さばの水煮缶1個、ポン酢、胡椒

1. 水煮缶をお皿に出す
2. ポン酢と胡椒をかける
3. お好みでねぎを添える
4. 完成★



※クックパッドより参照

エフアイ養蜂園

女王蜂誕生まであと少し! 「王台誕生~分蜂」



今年もエフアイ農園では、無事に王台が誕生しました!王台とは女王蜂の卵の事で、女王蜂は通常15日程度で羽化します。女王蜂誕生と同時に働き蜂は分蜂を始めます。分蜂とは、ミツバチの群れが、1群れから2群れに分かれる事(巣別れ)を言います。春になり新しい女王蜂が生まれると、その母親の女王蜂は、働き蜂の約半数を連れて巣を飛び出し、新たな場所に巣を作ります。



←新しい住処を働き蜂が探している間、残った蜂達は固まって待機しています。



たくさんの蜂達が重なり合い、その中心には女王蜂が待機しています。分蜂中は人間が手を入れても刺す事はまずありません。 →

分蜂は蜂が生き抜くために必要な大切な習慣なのです★

エフアイ健康コラム

お肌の状態手軽に簡単チェック&ケア★ 大人気携帯アプリ「肌パシャ」



自分の肌は、今どんな状況なんだろう?最近、シミやニキビが多かったり、化粧ノリが悪かったり、日々女性は肌の状態が気になりますよね。毎日違う肌状態を、いちいち肌チェックに行くのも手間。そこで今大人気なのが、お手持ちの携帯で簡単に肌診断ができるアプリ「肌パシャ」。使い方はとっても簡単。最初にプロフィールを登録して、携帯で肌の写真を撮るだけ。撮った写真から、現在の肌年齢、肌の水分量、皮脂量、毛穴の目立ち度合いを分析してくれます。さらに、その日の食事内容や運動などを入力することによって、どのような栄養が足りていないのかなど、食事内容もアドバイスしてくれますし、現在地情報から天気予報を読み取り、肌トラブル注意報等も毎日教えてくれます。季節ごとに違う肌トラブル、便利なアプリを上手に活用して、トラブル対策しましょう。

