

エフアイNEWS 〈シリーズトコトン74〉

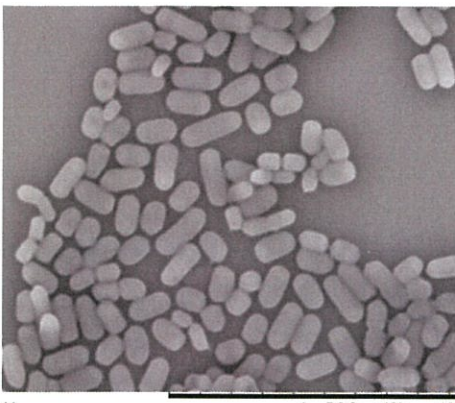
トコトン

イチゴの王様
あまおう由来乳酸菌

訪問者：代表取締役 塩谷知明

いちごの機能性

イチゴには、葉酸やビタミンC、食物繊維などを豊富に含みます。特にあまおうにはビタミンCが多く含まれているため、風邪予防、疲労回復、肌荒れに効果的といわれています。ビタミンCは肌に欠かせないコラーゲン（細胞結合組織）の生成にも必要不可欠な成分であり、肌にハリと弾力を与える効果もあります。また、鮮やかな赤色はポリフェノールの一種であるアントシアニンやエラグ酸によるもので、強力な抗酸化作用があり、シミ・そばかすの原因であるメラニンの生成を抑える効果があると注目されています。以前から美肌に効果が高いと知られているビタミンCとメラニンの生成を抑えるポリフェノール、そのどちらの成分も含まれているいちごは、美肌・美白に効果抜群です。いちごに豊富に含まれるペクチンには、腸内の善玉菌である乳酸菌などを増やし、腸の調子を整える働きがあります。また、ペクチンには、強い粘性があり、腸内の有害物質を吸着させて一緒に体外に排泄させる作用を持つため、便秘の解消に効果があります。



福岡県の名産いちご「あまおう」を使用した乳酸菌が登場しました。県工業技術センター生物食品研究所および協力企業間で共同研究を行い、約2年の歳月を経て乳酸菌の取り出しに成功しました。菌株はラクトバチルスプラントラムアマオウ。「あまおう」ブランドを活かした高付加価値商品の開発に取り組んでいます。



↑福岡では、あまおうを使用したお菓子は定番です！見た目も可愛く、女性やお子様にも人気です。



機能性表示食品 E54

「肌のうるおいサプリメント」が受理！

弊社で届出を行っていた機能性表示食品『肌のうるおいサプリメント』が機能性表示食品として受理されました。本商品は、パイナップル由来グルコシルセラミドを2粒中に1.2mg配合しており、肌の潤いを保ち、バリア機能を維持することで肌トラブルを防ぐことが出来るサプリメントです。社内モニターでも体感性の高さが明らかになっており、この処方そのまま商品化する事も可能です。



機能性表示食品第1弾の『快眠サプリメント』と同様に、100袋単位での卸売をさせていただきます。

第1弾 「快眠サプリメント」

New! 第2弾 「肌のうるおいサプリメント」



詳細は弊社営業担当まで、お気軽にお問い合わせください。

いつまでも健康な歯でいたい
「歯と口の健康週間」



日本が世界の中でも長寿大国であることは広く知られていることでしょう。しかしながら、豊かな食生活に必要な歯(永久歯)の寿命となると、女性が49.4~66.2歳、男性が50.0~66.7歳で、平均寿命と比べて20年以上も短いのです。歯を失う2大原因とされる虫歯と歯周病は、歯の表面に付着するヌルヌルした菌垢と、菌垢が石灰化して生じる歯石に吸着貯蔵される毒素(骨吸収因子を含む炎症物質)が原因です。したがって、日々のお手入れによって菌垢や歯石をできにくくし、取り除くことが歯の寿命を延ばす条件と言えます。そこで日本歯科医師会が、「6(む)4(し)」にちなんで6月4日に「虫歯予防デー」を実施しています。さらに6/4~6/10は「歯と口の健康週間」とし歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、もって国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。



- 2019年の標語です。
- 毎年標語は変わります。ちなみに過去の標語は下記ようになります。
- ★のぼそよ 健康寿命 歯みがきで(2018)
- ★「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯(2017)
- ★健康も 楽しい食事も いい歯から(2016)

エファイ養蜂園

ミツバチの巣を守る！
プロポリスで歯や口腔内を守ろう！

虫歯にはプロポリスの殺菌、抗菌作用が役に立ちます。歯磨きの時、歯磨き粉にプロポリスのエキスを数滴垂らして使用すると、プロポリスの殺菌、抗菌作用が直接働きますので、虫歯のもとになっている細菌にダメージを与えます。こうして虫歯になりにくい口内環境ができあがります。虫歯以外にも細菌が関与している歯槽膿漏という病気があり、歯茎の腫れや炎症を引き起こします。プロポリスには炎症を抑える作用があるため、歯槽膿漏に効果があり、口の中の病気、口内炎もプロポリスを使うことで治療、予防ができます。プロポリスは、あらゆる炎症を抑える効果があり、虫歯予防だけでなく、その他の炎症などの症状に対しても知らず知らずのうちに効果を発揮します。薬ではありませんが、万能薬と言えます。



↑プロポリスは、さまざまな樹木や植物の新芽と、樹脂から出来ています。



最新！エファイの蜂情報
エファイコーポレーションの社屋の周りには「くろがねもち(黒鉄鶏)」の白い花が咲き始め、ミツバチが一生懸命に蜜を集めてくれています。くろがねもちのハチミツは、透き通る黄金色で、あっさりとした柔らかな甘みと華やかな香り、味わった後も口の中にほのかに爽やかな後味を残す、ハチミツの中でも最高の品質だと言われています。

エファイ栄養コラム

炭のメインの機能性は強力な『吸着作用』！
海外でブレイク中のチャコール(炭)！

スムージーやコールドプレスジュースに混ぜたり、炭の特性を活かした『チャコールダイエット』と呼ばれるダイエット食品が人気です。炭にはミクロの孔が無数にあり、この中に様々な物質を吸い込んで閉じ込める作用を持っています。特に優れた炭と言われるのが



「活性炭」です。そんな活性炭を使用した「腸活ブラウニー」がハッピースイーツ工房から販売を開始されました。体に不要なものを一緒に排出してくれ、ダイエットやエイジングケアのサポートとしても期待されています。この活性炭パウダーをお菓子作りに取り入れるべく、試行錯誤を繰り返した結果、ブラウニーに活性炭パウダーを入れることが一番おいしく召し上がっていただける方法だと考え、「腸活ブラウニー」が誕生しました。ハッピースイーツ工房様では活性炭だけでなく、使用する砂糖にもこだわり、腸内ビフィズ菌を増やすオリゴ糖が豊富に含まれた「てんさい糖」を使用しています。また、

てんさい糖は、体を温めてくれ、おなかに優しい砂糖ともいわれています。「腸活ブラウニー」は、活性炭に興味がある方、腸をキレイにしたい方、おなかの調子が気になる方、活性炭を美味しく食べたい方、健康的で快適な毎日を送りたい方、こんな人におすすめです。



←「腸活ブラウニー」ハッピースイーツ工房