

エフアイNEWS 〈シリーズトコトン89〉

原料特集

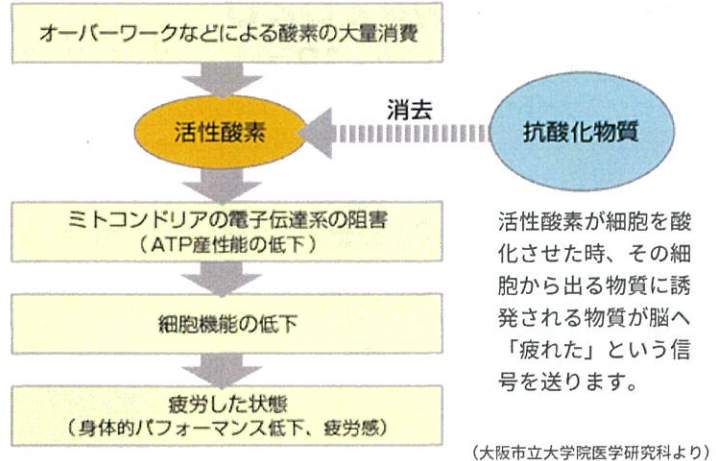
抗疲労・疲れ解消

疲労の原因は活性酸素！？

酸化ストレスのため過ぎに要警戒

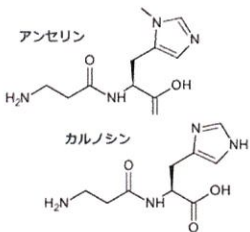
疲れると、疲労物質の乳酸がたまる。こんな話を聞いたことがある人は多いかもしれません。ところが近年、乳酸は疲労物質ではなく、むしろエネルギー源であることや、疲れの原因として“活性酸素”が深く関与していることが分かってきました。活性酸素は本来、体内に侵入した細菌やウイルスを酸化させることで殺菌や分解をする働きがあります。しかし、必要以上に発生した活性酸素は脳や体の細胞にまでダメージを与えてしまいます。もともと体には活性酸素の働きを弱めたり無毒化させる機能がありますが、激しい運動や精神的なストレスなどで大量のエネルギーが必要になると処理できる以上の活性酸素が発生してしまいます。つまり**疲労とは、過剰に発生した活性酸素によって細胞を酸化させ、細胞の機能が一時的に低下してしまう状態**になります。

＜疲労と活性酸素の関係＞



今回エフアイでは、疲労回復が期待できるオススメ原料を厳選してご紹介致します。酸化ダメージを抑える効果のある「抗酸化作用」を持つ原料を中心に、メカニズムの違う抗疲労原料をご提案させていただきます。疲労の原因物質は体にとっては毒です。疲労回復効果のある成分を摂ることで元気でつらつとした毎日を過ごしていきましょう。

＜エフアイ注目素材＞ 疲労回復が期待できるオススメ原料



イミダゾールペプチド

- ・渡り鳥の驚異的なパワーの源
- ・筋肉中のイミダは加齢と共に減少
- ・疲れやすい部分に、ピンポイントで働きかけます

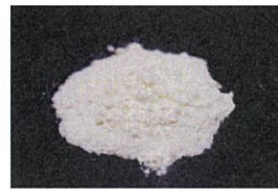
イミダゾールペプチドとは、イミダゾール基を持つアミノ酸を含んだ、いくつかのアミノ酸が結合したペプチドで、カルノシンやアンセリンなどの種類が含まれています。人間の筋肉の中でつくり出され、活性酸素を抑える働きがあります。



モリンガ種子エキス

- ・豊富な栄養を含むスーパーフード
- ・ベンジルグルコシノレート規格
- ・機能性表示食品にも対応

機能性としてヒト試験で身体疲労改善効果の結果が見られました。モリンガの認知度としてFAO（ニュースレター）や、Vogue誌（国内版、世界版）などスーパーフードとして紹介されており世界レベルでモリンガの研究が報告されています。



ShiroQ®（還元型コエンザイムQ10）

- ・水溶性のきれいな白色の粉末
- ・一般的なコエンザイムQ10と比べ3倍相当の吸収量
- ・機能性表示食品にも対応

私たちの体内には、コエンザイムQ10は「還元型」で存在します。一般的なコエンザイムQ10は「酸化型」のため、体内で一度還元型に変換する手間がありますが、還元型はそのまま利用されるため素早く効果を発揮できます。



発酵黒ニンニクパウダー

- ・青森県産「福地六片」を使用
- ・温度と湿度を管理した自己発酵
- ・抗酸化力が生ニンニクの約10倍
- ・ニンニク特有の匂いがほぼなし

効果として疲労回復や高血圧予防などがあり、生ニンニクに比べて甘く、ニンニク特有の嫌な臭いが少ないなどのメリットがあります。また、抗酸化試験やポリフェノール量の変化、マウスに対する持久力向上効果などが見られます。

食品開発2020に出展します！

2020年11月16日(月)~18日(水)に東京ビッグサイトで開催される『食品開発展2020』に今年も出展いたします。当日会場に來られない方は、リモートでのお打合せやサンプル送付をさせていただきますので、お気軽にご連絡ください。また、今回は10月19日(月)~12月15日(火)まで、オンラインでも情報の閲覧をしていただけますので、ぜひ弊社サイトまでお越しください。

食品開発展2020

2020年11月16日(月)~18日(水)
東京ビッグサイト西1・2ホール&アトリウム



場所は、東京ビッグサイトの西ホールアトリウム入ってすぐの左角になります。前回大好評であった炭酸シリーズのサンプルもご用意しております。新型コロナウイルス対策も万全にしておりますので、安心してご来場下さい。是非、皆様のご来場をお待ちしております。



水なしでもおいしく食べられる サプリメント形状のご提案

今年も「価格競争に巻き込まれない付加価値あるヒット商品の開発と製造をします」をコンセプトに掲げ、サプリの食べ方新提案として、昨年より大変ご好評をいただいております「炭酸タブレット」に加え、新しく「炭酸顆粒」もラインナップ。それ以外にも、たくさんの提案と共に、皆さまのお越しをお待ちしておりますので、ぜひ弊社ブースまでお越しください。



「集中炭酸タブレット」

安全性の高いエナジー原料を配合し、5時間の集中力アップを実現できます。



「オーラルケア炭酸顆粒」

炭酸のチカラとパイヤ酵素で口内をケア。舌の汚れをケアしキレイな息を実現できます。



「美容炭酸顆粒」

美容のトータルサポートを実現。大好評の炭酸タブレットの進化系で他社との差別化が可能です。



エフ愛トコットン通心休刊のお知らせ

今月号をもちまして、エフ愛トコットン通心はしばらくの間休刊をさせていただきます。

コロナが落ち着くまで今しばらくお待ちいただけたら幸いです。

エフ愛トコットン通心が休刊の間にも旬のトレンド情報の発刊、インフォメールの配信をしておりますので、ご興味を持たれた方はこちらをご確認いただけるようよろしくお願いいたします。

(株)エフアイコーポレイション一同

皆様永らくの
ご愛読をいただき
ありがとうございます
コロナが落ち着くまで今しばらく
又世界、全国の産地を
訪問し、発刊して、コロナ
しばらくの間休ませて
いただきますので
よろしくお願いたします

代表取締役 塩谷 知明